



PM

JSM 2019

Tävlingsplats: Hallstaberget/Sollefteå

Arrangör: Sollefteå skidor IF



**SOLLEFTEÅ
SKIDOR**



Tävlingsprogram					
Onsdag 6 mars					
Datum	Klass	Tävling	Teknik	Sträcka	Starttid
06-mar	D17-18	Masstart	Fri	10 km (2*5)	1000
06-mar	D19-20	Masstart	Fri	15 km (3*5)	1050
06-mar	H17-18	Masstart	Fri	15 km (3*5)	1200
06-mar	H19-20	Masstart	Fri	20 km (4*5)	1310
Torsdag 7 mars					
Datum	Klass	Tävling	Teknik	Sträcka	Starttid
07-mar		Sprint	Fri	1335 m	
	Prologordning H17-18, H19-20, D 17-18, D 19-20				1000
			QF	SF	F
	H17-18		1215	1305	1335
			1220	1310	
			1225		
			1230		
			1235		
	H19-20		1240	1320	1350
			1245	1325	
			1250		
			1255		
			1300		
	D17-18		1400	1450	1520
			1405	1455	
			1410		
			1415		
			1420		
	D19-20		1425	1505	1540
			1430	1510	
			1435		
			1440		
			1445		
Lördag 9 mars					
Datum	Klass	Tävling	Teknik	Sträcka	Starttid
09-mar	D 17-18	Distans, intv start	Klassikt	5 km	1000
09-mar	D19-20	Distans, intv start	Klassikt	5 km	1100
09-mar	H17-18	Distans, intv start	Klassikt	10 km (2*5)	1200
09-mar	H19-20	Distans, intv start	Klassikt	10 km (2*5)	1330
Söndag 10 mars					
10-mar	D 17-20	Stafett	Klassikt	3*3,3 km	0900
10-mar	H17-20	Stafett	Klassikt	3*5 km	1000



Stavkontroll:

Arrangören kommer att upprätta en stavkontrollstation i start- och målområdet under lördag och söndagens tävlingar, det kommer att bli slumpmässig. Kontrollen kan komma att ske både vid start och vid målgång.

Teknikzoner:

Arrangören kommer att ha teknikzoner på lördag och söndagens klassiska tävlingar. Information om teknikzonerna kommer att lämnas på lagledarmöten, och zon/zonerna kommer även att vara markerade på den officiella träningen.

Banor och spår

Bankartor och spårprofiler kommer att finnas på hemsidan www.jsm2019sollefteå.se och på anslagstavlan utomhus.

Tävlingsbanan kommer att vara öppen från en timme till första start fram till fem minuter innan första start.

Officiella träningar:

- Tisdag 1400-1500
- Onsdag 1600-1700
- Fredag 1000-1100
- Lördag 1530-1630

Kl. 2100 samtliga dagar stängs alla spår för ompistning.

Start

För att komma till start ska åkarna följa anvisningarna. Endast tävlande tillåts komma in till startområdet.

Tävlingsexpedition:

I tidtagningshuset på stadion

Öppettider:

- Tisdag 1130-1300, 1600-1800
- Onsdag 0830-1500
- Torsdag 0830-1500
- Lördag 0830-1500
- Söndag 0700-1200



Nummerlappar:

Nummerlappar hämtas ut klubbvis i Tävlingsexpeditionen, på morgonen respektive tävlingsdag.

Se tävlingsexpeditionens öppettider. Endast nummerlappar för betalda anmälningar delas ut.

Ej återlämnad nummerlapp debiteras klubben med 500 kr.

Bennummerlappar ska bäras på vänster ben vid masstart, sprint heat och stafett sista sträckan, klistras på vänster ben (OBS! görs inomhus så det sitter).

I stafetten bär sträcka 1 röd nummerlapp, sträcka 2 grön nummerlapp, sträcka 3 gul nummerlapp.

Strykningar:

Strykningar lämnas skriftligt till tävlingsexpeditionen, alternativt under lagledarmöte.

Chip:

Personliga chip användas vid samtliga tävlingar. Chip finns att hyra för 150 kr/tävlingsdag för de som glömt sitt chip. Tävlade skall förutom personligt chip även bära ett extra chip som tillhandahålls av arrangören, delas ut tillsammans med nummerlapp.

Lagledarmöten:

Lagledarmöte hålls tisdag, onsdag, fredag kl 1800 och på lördag kl 1700 på Hotell Hallstaberget.

Start och resultatlistor:

Startlistor och resultatlistor kommer att anslås utomhus i anslutning till stadion.

Start- och resultatlistor finns också på hemsidan www.jsm2019solleftea.se Liveresultat genom FIS Ski livetiming.

PM och bankartor finns uppsatta på anslagstavlan utomhus och på www.jsm2019solleftea.se

Lagändringar stafett:

Ska göras i IdrottOnline senast lördagen den 9 mars kl. 16.00.

Vallabodar, uppställningsplatser mm

Vallautrymmen kommer att vara uppmärkta med klubbnamn. Ni som kommer med vallabussar har uppställningsplats på utkiken. Kontakta Peter Modin 073-063 30 98 för anvisning av plats.

Ta med eget hänglås till vallautrymme.

Öppettider vallatält:

- Måndag 1600-2200
- Tisdag 0800-2200
- Onsdag 0600-2200
- Torsdag 0600-2200
- Fredag 0800-2200
- Lördag 0600-2200
- Söndag 0600-1400



Temperaturavläsning
Väderstation på skidstadion www.hallstaski.se
Överdragskläder lämnas i startområdet.

Speakers:

Huvudspeakers är Eva-Lena Frick och Oskar Danielsson Frost

Prisutdelning

Blomsterceremoni sker vid prisceremoniplats på stadion i anslutning till avslutad tävling.
Onsdagens prisutdelning sker nere på Orrtorget i centrala Sollefteå, start kl 17.00
Torsdagens prisutdelning sker under kamratmiddagen på Hotell Hallstaberget med start kl 18.00
Lördag kl1800, samtliga klasser inne på Hotell Hallstaberget.
Söndag direkt på stadion efter avslutad tävling, samtliga klasser.
Pristagare måste närvara personligen vid prisutdelning annars tillfaller pris arrangör.
Priser till de 15 första i varje klass på masstart och distans.
Sprint: Priser till de 12 första i varje klass
Stafett: Priser till de 3 första lagen i varje klass

Sjukvård:

Tävlingsläkare är Gunnar Axelsson.
Under tävling finns Sjukvårdare vid tidtagningshuset.
Brytpunkt för ambulans är vid pistmaskinsgaraget.
Omklädning/dusch i skidstugan.

Parkering

Endast klubbar med bokade vallabodar och uppställningsplats för vallabussar får köra in bilar för avlastning av skidor
Övrig parkering för tävlande, ledare och publik sker på anvisad parkeringsplats.
Ett begränsat antal bilar får medföras upp till Hallstabeget, detta sköts via ett ackrediteringssystem. En tillfällig parkering upprättas vid dalstationen/slalombacken där en buss kör kontinuerligt upp till Hallstaberget på tävlingsdagarna.

Servering:

Servering kommer att finnas i skidstugan samt vid publikplats mellan stugan och skidstadion.

Kamratmiddag:

JSM kamratmiddag för tävlande och ledare är torsdag den 7 mars på Hotell Hallstaberget med god mat och underhållning. Prisutdelning för torsdagens tävlingar kommer att inleda kvällen.



Anmälan vill vi ha senast 20190301 på e-post sollefteaskidor@hotmail.com med antal och klubb: Priset är 225 kr/deltagare och betalas på bankgiro 212-9484 senast 20190303. Märk inbetalningen med ”JSM kamratmiddag och klubb”.

Tävlingsregler:

Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Tävlade, funktionärer och åskådare deltar och medverkar på egen risk.

Kontaktpersoner:

Hans Pahlin, tävlingsledare 070-100 91 82. Mia Karlsson, biträdande tävlingsledare 070-360 24 05

E-post: sollefteaskidor@hotmail.com

Hemsida: www.jsm2019solleftea.se

Facebook: [Sollefteå Skidor](#)

Instagram: sollefteaskidor

Jury:

TD: Erik Björelind

Ass TD: Robert Erixsson

Tävlingsledare: Hans Pahlin

Person enligt SSF:s regler § 303.1.6